

ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА



МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ОТ ДОМЫСЛОВ К ФАКТАМ: РАЗОБЛАЧАЕМ МИФЫ О ТУБЕРКУЛЕЗЕ



Туберкулез — инфекционное заболевание, которое передается воздушно-капельным путем, то есть заразиться им может любой человек.



Простые правила



✗ Миф: Кашель с кровью — главный признак туберкулеза

○ Правда: Кашель с кровью — не главный и даже не обязательный симптом

Кашель с кровью может быть **признаком и других заболеваний**: рак легкого, бронхоэктатическая болезнь, тромбоэмболия легочной артерии, грибковые поражения и т.д.

Специфических симптомов у туберкулеза нет. Очень часто это заболевание **начинается бессимптомно или протекает под маской** ОРВИ, пневмонии.

К основным **неспецифическим симптомам, при которых важно обратиться к врачу**, относятся:

- Немотивированная слабость;
- Потеря веса;
- Ночная потливость;
- Кашель более трех недель;
- Кашель с кровью.

да, да —
мы просто
простуда





Простые правила



✗ Миф: Туберкулез поражает только легкие

○ Правда: Туберкулез может поражать практически все органы, за исключением волос и ногтей

Связано это с тем, что возбудитель туберкулеза (микобактерия туберкулеза) распространяется по организму **через кровь или лимфатическую систему.**



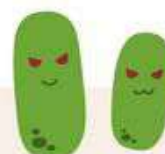


Простые правила



✗ Миф: От туберкулеза нельзя защититься

○ Правда: Существует ряд мер, которые значительно снижают вероятность заболевания



Основные **меры профилактики:**

- Вакцинация БЦЖ в детском возрасте;
- Здоровый образ жизни;
- Регулярные профилактические обследования;
- Профилактическое противотуберкулезное лечение при контакте с больным активной формой туберкулеза.

Лучшая профилактика **туберкулеза у детей** — **вакцинация БЦЖ**, после которой в организме человека формируется поствакцинный иммунитет.

Она проводится новорожденным на 2-3 день жизни, ревакцинация проводится детям в 6-7 лет.





Простые правила



✗ Миф: Человек с туберкулезом живет недолго и заболевание с ним навсегда

○ Правда: Туберкулез полностью излечим, если пациент вовремя обратился за медицинской помощью

При своевременной диагностике и правильном лечении, пациенты могут **жить долго и полноценно**.

Современная медицина располагает эффективными методами лечения туберкулеза, включая схемы терапии и хирургическое лечение, которые позволяют **добиться полного излечения или длительной ремиссии**.

Однако при поздней диагностике или несоблюдении назначенного фтизиатром лечения, заболевание может перейти **в хроническую форму**.

Вот и всё...!

