

ЛИМОННО-ВАНИЛЬНЫЕ РАДОСТИ ЛЬВА ТОЛСТОГО

Слабостью Толстого, известного вегетарианца, было сладкое. Сакральным блюдом в Ясной Поляне был «анковский пирог» с толченым сахаром и лимонами.



К вечернему чаю подавалось варенье из крыжовника, абрикосов, вишни, слив, персиков или яблок.

Говоря о пожаре в Ясной Поляне 1867 года, он заметил:



«Я слышал, как трещали рамы, лопались стекла, на это было жутко больно смотреть. Но еще больнее было оттого, что я слышал запах персикового варенья».

В меню:



Протертые яблоки с черносливом



Суп с клецками и кореньями



Суфле из рыбы с морковью



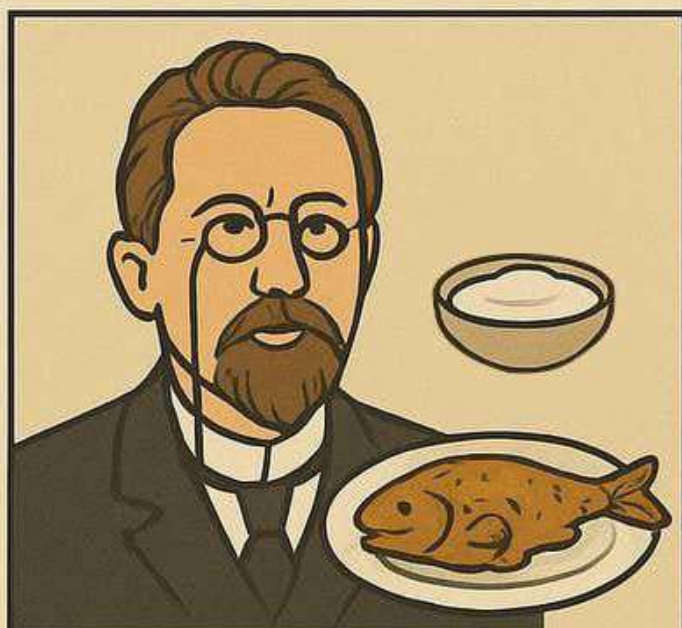
Зеленая фасоль с рисом

Последний секретарь Толстого Валентин Булгаков писал: «В 6 часов в зале-столовой подавался обед — для всех — вегетарианский. Он состоял из четырех блюд и кофе».



МИНИСТЕРСТВО
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

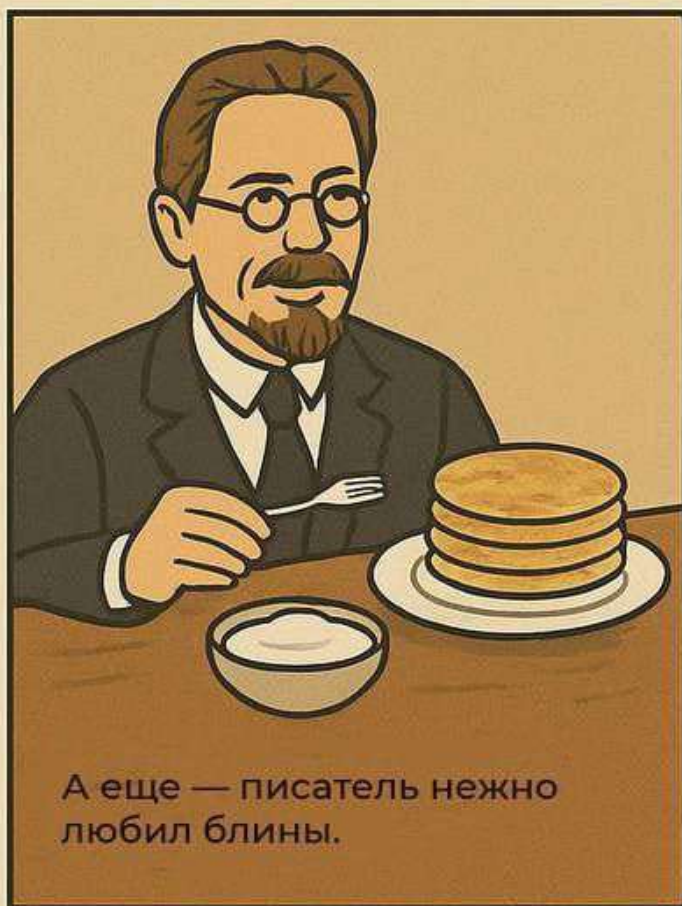
«ЖЕНСКИЕ» БЛИНЫ АНТОНА ЧЕХОВА



Писатель с удовольствием ел и даже упоминал во многих своих произведениях карасей в сметане. По его совету «чтоб он не пах тиной и имел тонкость, нужно продержать его живого в молоке целые сутки».



«...урожай на ягоды необычайный. До сих пор никак не можем одолеть крыжовника и малину».

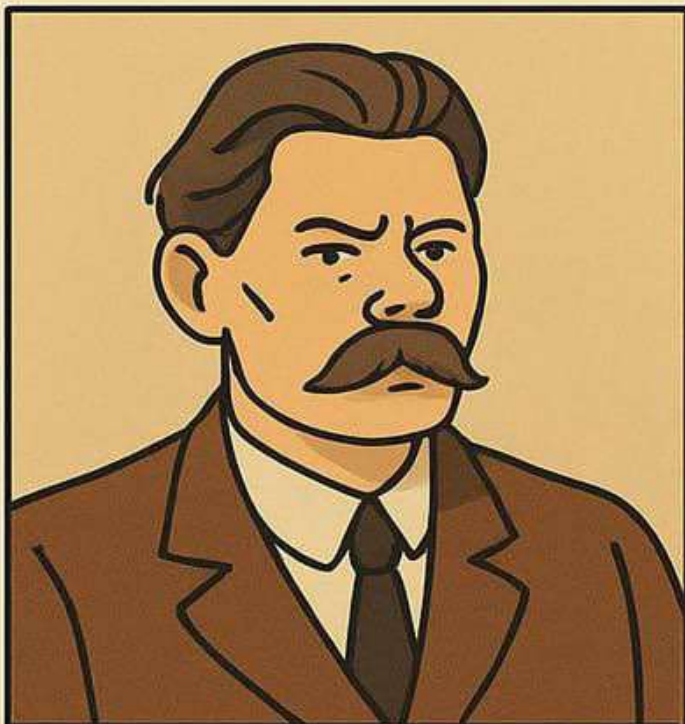


А еще — писатель нежно любил блины.



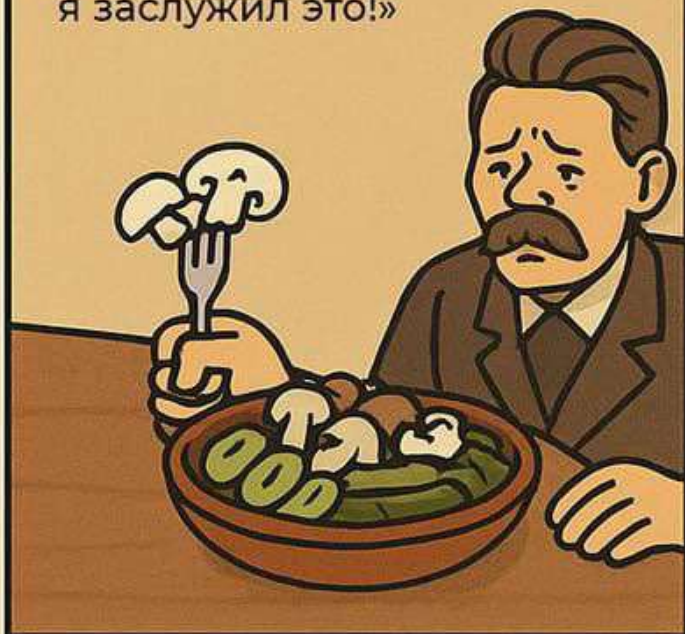
«Печенье блинов есть дело исключительно женское... Повара должны давно уже понять, что это есть не простое поливание горячих сковород жидким тестом, а священнодействие, целая сложная система».

«СТРОПТИВЫЙ ХАРАКТЕР» МАКСИМА ГОРЬКОГО



Особенно ценил
соленые овощи и грибы

«Мне подари грибов:
белых, маринованных
по-христиански
и небольшого роста,
рыжиков соленых,
груздей тоже и огурцов.
Клянусь —
я заслужил это!»

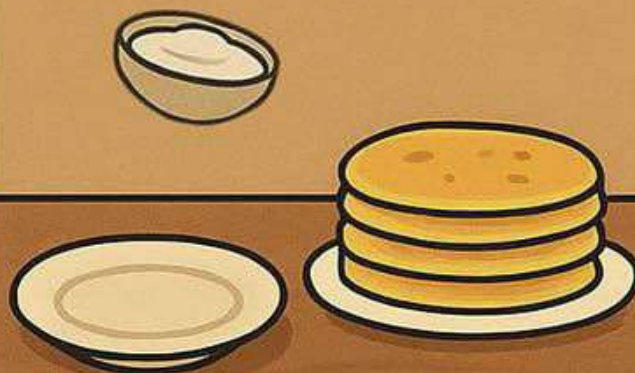


Писатель был
вегетарианцем
и предпочитал самые
простые блюда — супы,
каши. С утра выпивал два
сырых яйца, затем чашку
черного кофе.



Горький был
неравнодушен к блинам.

«А вчера меня оставили
без сладкого за то,
что у меня строптивый
характер. На третье был
«кабачек», как нежно говорит
Орловская, а я
в этих случаях ем блины.
Но вчера мне оных не дали.
Каково? И я долго плакал от
обиды».



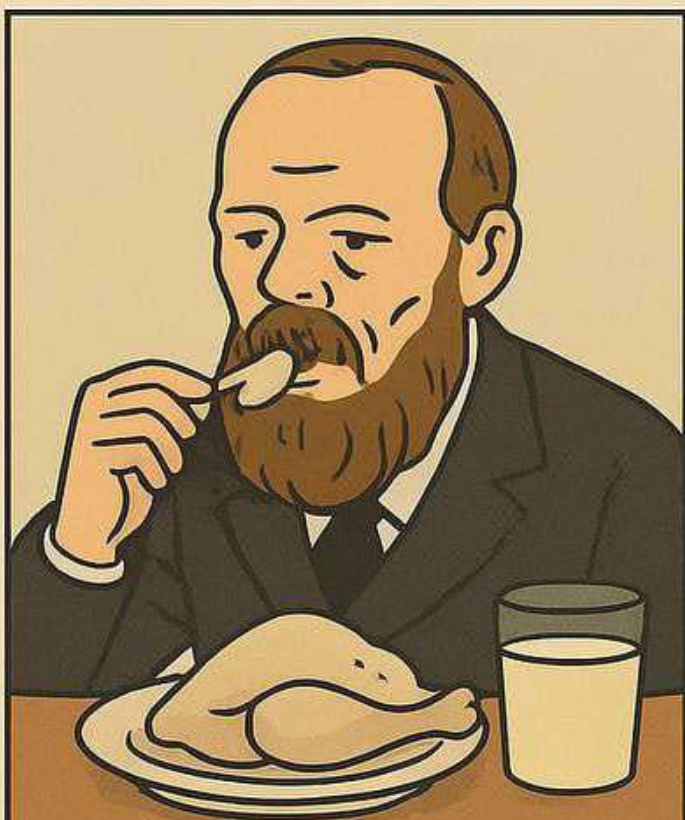
ВАРЕНАЯ КУРИЦА ОТ ФЕДОРА ДОСТОЕВСКОГО



Анна Григорьевна,
супруга Достоевского,
всегда старалась
угодить мужу
в его кули-
нарных
пристрастиях,
которые,
были весьма
скромными.



Женщина писала
в своих дневниках:
«Мы радостно поели сыру
с хлебом, напились чаю
и поели фруктов».



Он любил вареную курицу
с теплым молоком

Также он любил:



орехи, апельсины,
лимон, грибы
(особенно рыжики)

А также
икру и фран-
цузскую
горчицу

